

Mod. 2 DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art.46 del D.P.R. 445/2000) DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE DI ATTO DI NOTORIETÀ (art.47 del D.P.R. 445/2000)

COGNOME Bianchi

NOME _Silvia

_____nato a __BOLOGNA_____ il

13/02/69_____ residente in _____VIA DEL COMMERCIO SUD 215 ,
56040 POMAIA,SANTA LUCE ,PISA codice fiscale BNCSLV69B53A944B

Recapito Telefonico ...3356495858 e-mail

.....bianchi.silvia69@gmail.com... COGNOME

_____ sotto la propria
responsabilità, consapevole che la falsità in atti e le dichiarazioni mendaci
indicate nell'art.76 del D.P.R. 445/2000 sono punite ai sensi del codice penale
e delle leggi speciali in materia, DICHIARA di essere in possesso di: licenza
di scuola media inferiore e diploma di scuola media superiore di II grado:
___conseguito presso _ITIS ___Aldini Valeriani Bologna Luglio 1987

e di essere in possesso dei seguenti requisiti specifici di ammissione:

-diploma di laurea in _PSICOLOGIA CLINICA, (QUINQUENNALE
VECCHIO

ORDINAMENTO)_ - classe (solo per il nuovo ordinamento) PRESSO:

___LA FACOLTÀ DI PSICOLOGIA DI PADOVA___conseguita il
_13/02/1999

- specializzazione in PSICOTERAPIA in PSICOTERAPIA

PSICOSINTETICA, S.I.P.T. conseguita il _2004,presso ___S.I.P.T via
San Domenico,Firenze ,riconosciuta con decreto ministeriale il
29-9-1994

- iscrizione all'albo dell'ordine degli psicologi della provincia di Bologna
dal _2002 n iscrizione all'albo 3077

e di essere in possesso anche :

Istruttore MBSR:

2010-2015

**Conclusa certificazione in USA, Massachussets University, Center for Minfulness come
"Teacher of mindfulness and MBSR" (vedi attestato, lettera del direttore in cartella e
dettagli corso qui sotto) - Pregressa esperienza di attività didattica e scientifica nel
settore della mindfulness e protocolli di ricerca rivolti alla salute e al benessere. Il
mancato possesso dei requisiti ovvero la mancata dichiarazione degli stessi comporterà
l'esclusione del candidato dalla selezione.**

vedi CV per i luoghi e le dati degli MBSR guidati dal 2010 ad -

Pregressa esperienza di attività didattica e scientifica nel settore della mindfulness e protocolli di ricerca rivolti alla salute e al benessere. presso UNIPI, UNIFI e UNITO nello specifico (come di legge nel CV):

Centro Piaggio contratto libero professionale per come attività

di ricerca nel progetto NEVERMIND, (che ha vinto il bando europeo Horizon 2020)per

l'università di Pisa da Giugno 2016 con l'incarico di collaborazione di 3 anni: NEVERMIND :“Neurobehavioural predictive and personalised modelling of depressive symptoms during primary somatic diseases with ICTenabled self-management procedures” , nell 'area della prevenzione e cura della depressione tramite la mindfulness.

dal 2012 ad oggi (48 ore ogni anno) :

docente a contratto università di Torino Master “Mindfulness clinica” , direttore per l'insegnamento “ L'ascolto Empatico” (48 ore)

Marzo 2017 – Maggio 2018

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO

Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche

SSCVD Psicologia Clinica (Dir. Prof. R. Torta)

DAL **2011 ad Aprile 2013** professore a contratto presso:

Università degli studi studi di Firenze, Facoltà di Medicina(vinti 3 concorsi che abilitano all'insegnamento per 100 ore circa ogni 2 anni per 6 anni per gli insegnamenti di:

1-“ pratica di Mindfulness e meditazione”

2-“applicazioni cliniche della mindfulness e della meditazione” (in oncologia, mindfulness in psicoterapia e altre applicazioni cliniche della mindfulness)

3- teoria della mindfulness

per il Master Universitario di secondo livello, Università' di Firenze, Facoltà di Medicina chiamato: “ Neuroscienze, meditazione e mindfulness nelle professioni di aiuto “, Direttore del Master professor Stefano Pallanti

- *Altro*

anni 2015-2016 Docente a contratto per il Master “ Neuroscienze, mIndfulness e pratiche contemplative “ insegnamenti “ Protocollo MBSR “ “ Analisi MBSR” nella scorsa e prima edizione del Master sopra scritto(anni 2015-2016)

Molto altro come si può vedere dal CV che segue :

pec: "silvia.bianchi659@psypec.it"

segue:

CURRICULUM VITAE di Silvia Bianchi
con certificazioni formative e lavorative che vale come autocertificazione
poichè:

sono consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni mendaci, falsità negli atti e uso di atti falsi, così come stabilito dall'art.76 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 455

dichiaro:

INFORMAZIONI PERSONALI

Silvia Bianchi

Via del Commercio Sud 215, 56040 Pomaia, comune di Santa Luce, Pisa

telefono cellulare 0039 3356495858

EMAIL

silvia.bianchi659@psypec.it

bianchi.silvia69@gmail.com

SITO WEB

www.silviabianchi.com

www.mindfulnessmeditazione.com

Sesso Femminile

DATA DI NASCITA 13 Febbraio del 1969

Nazionalità Italiana

CODICE FISCALE :

C.F. BNCSLV69B53A944B

LIBERA PROFESSIONISTA :

**PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA(MINDFULNESS-BASED E PSICOSINTESI),
FORMATORE(DI MINDFULNESS E ALTRO) , SUPERVISORE(MINDFULNESS BASED),
PROFESSORE A CONTRATTO DI MINDFULNESS, RICERCATRICE, ISTRUTTORE DI
MBSR, INSEGNANTE DI DHARMA E MINDFULNESS, E,ALTRO PER:**

**1-PAZIENTI IN STUDIO PRIVATO (COME PSICOLOGA E
PSICOTERAPEUTA**

2-UNIVERSITA'

3- ASL

**4- OSPEDALI E A DOMICILIO :CAMPO CLINICO , PSICOLOGA PER
MALATI ONCOLOGICI E TERMINALI FAMIGLIE E OPERATORI A
DOMICILIO E IN HOSPICE E OSPEDALI(CON ASSOCIAZIONI IN
CONVENZIONE CON IL PUBBLICO E NON)**

**4-MIUR NELL'AMBITO DELLA FORMAZIONE
CONTINUA(DOCENTE(CORSI,CONVEGNI**

**6- CORSI, SEMINARI E CONVEGNI SENZA ECM PER ILTK,CENTRI,
ASSOCIAZIONI E MULTINAZIONALI**

In particolare:

ANNI 2016 e 2017

come libera professionista ho svolto tutte le 6
attività sopra scritte in verde, nello specifico :

1-contratto libero professionale per come attività
di ricerca nel progetto NEVERMIND

NEVERMIND, (che ha vinto il bando europeo Horizon 2020)per
l'università di Pisa con l'incarico di collaborazione di 3 anni:
"Neurobehavioural predictive and personalised modelling of
depressive symptoms during primary somatic diseases with ICTenabled
self-management procedures" , nell 'area della prevenzione e
cura della depressione tramite la mindfulness

2- nel dicembre 2016 didatta/consulente per la formazione per su
"mindfulness e l'arte del
morire Tibetana" come parte della formazione PERSEO per la
multinazionale"STMicroelectronics" sede di Agrate e Catania

4- Novembre 2016- Aprile 2017 docente formazione con ECM (MIUR) “ Supervisione Contemplativa” a Pinerolo Torino

5- docente di MBSR e analisi MBSR al Master di “ Neuroscience , Mindfulness e pratiche contemplative”Università di Pisa

6 - ogni anno docenza presso la scuola cognitivo comportamentale di Pescara(vedi locandina) sul lutto(20 ore)

7- docente a contratto università di Torino Master “Mindfulness clinica” , direttore per l’insegnamento “ L’ascolto Empatico” (48 ore)

Marzo 2017 – Maggio 2018

UNIVERSITA’ DEGLI STUDI DI TORINO

Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche

SSCVD Psicologia Clinica (Dir. Prof. R. Torta)

e altri corsi tra i quali:

Corso di Pratiche contemplative e Yantra Yoga

inizio [2 Agosto 2017](#)

Yantra Yoga, Yoga tibetano del movimento Lo Yantra Yoga, conosciuto e praticato in Tibet da più di mille anni, è un’antica pratica introdotta in Occidente da uno dei

[LEGGI](#)

SEMINARIO SUL LUTTO

[Eventi](#) | inizio 26 Maggio 2017

Corso accreditato come attività formativa residenziale ECM Programma del Seminario relazione tra lutto e mindfulness e scienze contemplative lutto semplice e lutto complicato quando il supporto al lutto? Gli obiettivi sono: Comprendere anche

[LEGGI](#)

RELAZIONE, MINI RITIRO DI PRATICA MEDITATIVA

[Corsi](#) | inizio 2 Dicembre 2016

Questo week end è strutturato come un mini-ritiro di meditazione e pratica, : Consapevolezza(intesa come mindfulness ma non solo), amorevole gentilezza, equanimità, gioia compartecipe, compassione, transitorietà e impermanenza, consapevolezza della morte e sorgere dipendente, solo alcune delle pratiche meditative che attraverseremo questo week end.

[LEGGI](#)

ORIGINI DELLA MINDFULNESS: UN APPROCCIO SECOLARE ALLA PSICOLOGIA BUDDISTA

[Corsi](#) | inizio 29 Ottobre 2016

Secondo modulo didatta: Dott.ssa Silvia Bianchi È obbligatoria la prenotazione
Costo 65 € per entrambe le giornate Questa giornata organizzata come un piccolo
ritiro cittadino di un giorno è rivolta a tutti

[LEGGI](#)

MEDITAZIONE, CERVELLO ED EMOZIONI

Corsi | inizio 16 Settembre 2016

Insegnante: Silvia Bianchi I vari tipi di meditazione aiutano a cambiare la nostra
relazione con il mondo e con noi stessi facilitando la capacità di riprendersi dalle
situazioni

[LEGGI](#)

PROTOCOLLI SULLA COMPASSIONE

Corsi | inizio 14 Agosto 2016

Insegnante: Silvia Bianchi Il termine compassione nel Buddismo è spesso inteso
come quella qualità mentale, o capacità di stare in modo attivo (non passivo) in
relazione con la propria e

[LEGGI](#)

MINDFULNESS TOOLS. STRUMENTI DI CONSAPEVOLEZZA E DHARMA

Corsi | inizio 10 Agosto 2016

Insegnante: Silvia Bianchi Mindfulness Tools è un corso residenziale di 5
giorni che permette di riattivare le risorse connaturali sopite dentro di noi e di
adottare nuove modalità di pensiero

[LEGGI](#)

ANNO 2015:

- **STUDIO PRIVATO** (15-20 PAZIENTI) COME PSICOLOGA
PSICOTERAPUTA MINDFULNESS BASED

- NEL CONTESTO DELLA **FORMAZIONE CONTINUA DEL MIUR** HA
INSEGNATO FORMAZIONE CON RILASCIO DI ECM (VEDI ATTESTATI IN
CARTELLA E DETTAGLI IN CORSI ECC) SULLA MINDFULNESS A
PROFESSIONISTI DELLA SALUTE (PSICHIATRI PSICOLOGI MEDICI
ECC) :

- **ASL 11** (EMPOLI)

- **ASL 3** DI GENOVA (PER IL MIUR CON ECM)

- 2 **CORSI CON ECM (MIUR)** PER PROFESSIONISTI DELLA SALUTE
SULLA MINDFULNESS APPLICATA ALLO STRESS E LA MINDFULNESS
APPLICATA AL LUTTO

3- 4 **CORSI A MILANO CON ECM (MIUR)** DI CUI 2 SU MINDFULNESS E
CONSAPEVOLEZZA DELLA MORTE E LUTTO E ALTRI DUE SU
MINDFULNESS, COMPASSIONE E ALTRE MEDITAZIONI PER PAZIENTI
ONCOLOGICI E CON MALATTIE GRAVI.

-1 **CORSI CON ECM(MIUR)** SU MINDFULNESS E LUTTO PRESSO LA SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA DI PESCARA RICONOSCIUTA (VEDI LOCANDINA)

-**CORSO CON ECM** OSPEDALE SAN LUIGI ORBASSANO , OSPEDALE DI TORINO: TEMA MINDFULNESS NELLE CURE PALLIATIVE

-**CONVEGNO**(VEDI SOTTO VOCE CONVEGNI) INTERNAZIONALE PSICOLOGIA COGNITIVA TORINO : INTERVENTI DI SILVIA BIANCHI : 1-“MINDFULNESS E LUTTO “ E “SPIRITUALITA NELLA PSICOTERAPIA”

- **CORSI** ,DOCENTE PRESSO ISTITUTO LAMA TZONG KAPA <http://www.iltk.org>)SUI TEMI MINDFULNESS E STRESS, MINDFULNESS E INTELLIGENZA EMOTIVA E STILI EMOTIVI (R. DAVIDSON) (VEDI LETTERA DEL DIRETTORE ILTK IN CARTELLA)

- **CONVEGNO**, INTERVENTO A FIRENZE SU “MINDFULNESS E LUTTO TRAUMATICO “PER IL CONVEGNO (VEDI LOCANDINA) SEPARAZIONI E PERDITE TRAUMATICHE (CON ECM)

- COLLABORATO CON L'**UNIVERSITA'** DI PISA PER LA COSTRUZIONE DEL PROGETTO NEVERMIND(VEDI SOTTO)

-

- INSEGNATO MINDFULNESS NEL MASTER A MILANO APL(SPERLING)

1- STUDIO PRIVATO(dal 2002 ad oggi) SEGUE 15-20 PAZIENTI A SETTIMANA COME PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA(PSICOSINTETICA E MINDFULNESS BASED)

- ALTRO

2-UNIVERSITA'(dal 2010 ad oggi):

A-

collabora l'università di Pisa (centro Piaggio,clinici,nefrologia ecc),l'università di Torino e tutto il consorzio NEVERMIND per la definizione del progetto di Ricerca NEVERMIND che ottiene i fondi EU(HORIZON 2020), in particolare per quanto riguarda “ mindfulness e depressione, mindfulness e malattie ai reni

B-collabora per la progettazione del Master Universitario “ Mindfulness Neuroscienze e pratiche contemplative”, UNIPI

DAL 2012-ad oggi PROFESSORE A CONTRATTO PER IL MASTER DI PRIMO LIVELLO CHIAMATO " *Mindfulness Clinica*" per circa 100 , insegnamento:

"Accompagnamento Empatico: applicazioni cliniche della mindfulness e meditazione nell'accompagnamento alla morte, consapevolezza della morte, hospice, lutto"

UNIVERSITÀ' DEGLI STUDI DI TORINO, Facoltà di Medicina e Chirurgia San Luigi Gonzaga, In collaborazione con Associazione Esperienze di Mindfulness

DIRETTORE: Prof. Luca Ostacoli

A-DAL **2011 ad Aprile 2013** professore a contratto presso:

Università degli studi di Firenze, Facoltà di Medicina(vinti 3 concorsi che abilitano all'insegnamento per 100 ore circa ogni 2 anni per 6 anni per gli insegnamenti di:

1-*" pratica di Mindfulness e meditazione"*

2-*"applicazioni cliniche della mindfulness e della meditazione" (in oncologia, mindfulness in psicoterapia e altre applicazioni cliniche della mindfulness)*

3- *teoria della mindfulness*

per il Master Universitario di secondo livello, Università' di Firenze, Facoltà di Medicina chiamato: " Neuroscienze, meditazione e mindfulness nelle professioni di aiuto ", Direttore del Master professor Stefano Pallanti

- Altro

3- ASL

-DAL 2010 AL 2014 INCLUSI

PRESSO LA ASL 5 DI PISA FA FORMAZIONE DI MINDFULNESS A CIRCA 100 PROFESSIONISTI ASL(E OSPEDALIERI):

TIENE GRUPPI E CORSI DI MINDFULNESS BASE STRESS REDUCTION , MIDFULNESS SUL LAVORO, MINDFULNESS NEL LUTTO E NELL'ACCOMPAGNAMENTO ALLA FASE TERMINALE, CORSI PER PROFESSIONISTI(PSICHIATRI, MEDICI, PSICOLOGI E PSICOTERAPEUTI, CARDIOLOGI, ECC)

ARGOMENTI :MBSR ,MINDFULNESS PER LA GESTIONE DELLO STRESS E LUTTO,
2010-2014 , ASL 5 PISA (CIRCA 300 ORE DI LEZIONE)

4-OSPEDALI E A DOMICILIO

CAMPO CLINICO , PSICOLOGA PER MALATI ONCOLOGICI E TERMINALI FAMIGLIE E OPERATORI A DOMICILIO E IN HOSPICE E OSPEDALI(CON ASSOCIAZIONI IN CONVENZIONE CON IL PUBBLICO E NON)

A-

1-

DAL **2002 AL 2012 INCLUSI PSICOLOGA** DELL'ASSOCIAZIONE NAZIONALE TUMORI (<http://www.ant.it>, IN CONVENZIONE CON IL PUBBLICO) DI PISA-LIVORNO E PROVINCIA SEGUE (attraverso l'approccio basato sulla mindfulness) :

- CON SUPPORTO PSICOLOGICO PAZIENTI ONCOLOGICI A DOMICILIO E IN SEDE NELLA FASE DI MALATTIA E RIPRESA,
- PAZIENTI NELLA FASE TERMINALE,
- CARE-GIVER,
- SUPPORTO AI FAMIGLIARI DURANTE LA MALATTIA DEL PAZIENTE E NELLA FASE DEL LUTTO ,
- FORMA E SUPERVISA MEDICI INFERMIERI PSICOLOGI,PSICOTERAPEUTI(E TIROCINANTI PSICOLOGI E PSICOTERAPEUTI) E VOLONTARI,
- Fà RICERCA PER L'ANT.
- GUIDA GRUPPI DI MBSR E MINDFULNESS PER PAZIENTI ONCOLOGICI, FAMIGLIARI E CARE GIVER E GRUPPI DI MINDFULNESS PER L'ELABORAZIONE DEL LUTTO E VOLONTARI(INCARICO FULL-TIME 30- 40 ORE A SETTIMANA(SEGUITI CENTINAIA DI PAZIENTI E FAMIGLIARI)
- FA' PRIMA ACCOGLIENZA E PRIME VISITE
- INTERVENTI IN TELEVISIONE E FORMAZIONI NELLE SCUOLE , O NELLE ASL(AD ES CORSI PER ASSISTENTI SOCIALI ECC),OSPEDALI E IN ALTRI CONTESTI

inizio 2004- fine Dicembre 2005

cure palliative HOSPICE DI LIVORNO(massimo 20 ore la settimana), Associazione Cure Palliative, convenzionata con il servizio pubblico di Livorno, sede interna all'hospice di Livorno, direttore Sanitario era il primario dell'hospice.

supporto psicologico a pazienti terminali e ai famigliari, processo del lutto(

spesso venivano inviati familiari e pazienti con altre diagnosi psicologiche associate), supervisione equipe di medici, Formazione medici infermieri OSA, OSS, fisioterapisti ecc e volontari)

5- MIUR DOCENTE FORMAZIONE CONTINUA ECM CORSI E CONVEGNI:

CONVEGNI

DAL 2003 AD OGGI

- 1- "Lo sviluppo delle potenzialità della mente nell'incontro tra psicologia occidentale e orientale" (2003),
- 2- "Lo sviluppo delle potenzialità della mente: gli stati di coscienza non ordinari" (2004),
- 3- "Lo sviluppo delle potenzialità della mente: l'incontro tra clinica psicoterapica e meditazione" (2006),
- 4- "La compassione in azione" , Mindfulness Project, iltk, 2011 Pomaia -
- 5- "Mindfulness e oncologia" (2010). ANT, Bologna
- 6- direttore scientifico nonché relatore al convegno di "Dare Protezione" Portare pace nella vita e nella morte", 2010
- 7-Gestione dello stress: meditazione, mindfulness, sviluppo dell'intelligenza emotiva nel sistema sanitario e universitario italiano. Esperienze e testimonianze, 11-12 Ottobre 2013(vedi attestato ed ECM) ASL PISA
- 8-A.N.T. "Mindfulness in oncologia" :
Dott.ssa Silvia Bianchi " Mindfulness : Mindfulness per i professionisti ANT " e " MBSR per i pazienti in lutto e oncologici della sede ANT di Pontedera
- 9- Convegno internazionale " VIVERE CONSAPEVOLE" July 2012 M.I.N. with 2 talk of Saky Santorelli director of Center of Mindfulness Università del Massachusset, Dott.ssa Silvia Bianchi talk " awareness of thinking and emotion"
- 10-13 Maggio 2013 convegno patrocinato dal Comune di Napoli, L'arte del Vivere e del Morire, " Coscienza della morte, contatto con la vita" Intervento di Silvia Bianchi
- 10-Settembre 2014
Giovedì, 25. Settembre 2014 - Domenica, 28. Convegno internazionale organizzato dalla facoltà di psicologia , Università di Padova
11-Vedere oltre. La spiritualità dinanzi al morire: dal corpo malato alla salvezza - Contenuti, cura e aspetti relazionali nelle diverse culture

12-Ottobre 2014

Giovedì, 23. Ottobre 2014 - Venerdì, 24. Ottobre 2014 08:00 - 17:00

XI Florence Summer Course di *Silvia Bianchi* Convegni, **organizzato dal prof. Pallanti, Istituto di Neuroscienze, università e psichiatria Firenze.**

13- 12 Marzo 2015, *formativo residenziale* TITOLO “APPLICAZIONI CLINICHE DELLA MINDFULNESS NEL SERVIZIO SANITARIO “12 Marzo 2015 dalle 09.00 alle 17.00 SEDE DEL CORSO SALA CONVEGNI AOU San Luigi Gonzaga – Orbassano (TO) Corso Accreditato ECM Crediti calcolati: 5

14-20 marzo 2015 MEDITAZIONE DI CONSAPEVOLEZZA: DALLA TRADIZIONE AI PROTOCOLLI DI MINDFULNESS E OLTRE Esperienze all'interno del Servizio Sanitario“ 20 marzo 2015 Questo convegno, promosso dal Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze di Genova, intende presentare alcune esperienze di applicazione della Mindfulness, sia di formazione per operatori che di trattamento con utenti, realizzate in diversi contesti di Servizio Pubblico e in diversi territori (Pisa, Milano, Genova) per promuovere l'interesse verso nuovi modelli di intervento. Ore 10.00 - 11.00

Dott.ssa Silvia Bianchi

“Dalla Mindfulness al Dharma nella formazione dei professionisti della USL 5 Pisa. Il protocollo MBRS (riduzione dello stress basato sulla mindfulness) come ricontestualizzazione del Dharma” Ore 11.30 - 13.00

Esperienza di meditazione

guidata dalla Dott.ssa Silvia Bianchi Ore 16.00 - 16.30

Dott.ssa Silvia Bianchi

“Esperienze di formazione con gli infermieri nella ASL 5 Pisa”

15- 24, 25 e 26 settembre 2015

XVII Congresso AIAMC

“Terapia Cognitivo Comportamentale e psicoterapia scientifica.prospettive”Nuove

XVII CONGRESSO NAZIONALE

AIAMC.Torino,Centro Congressi,Unione Industriale, Relazione di Silvia Bianchi “ Mindfulness e lutto” e “ spiritualità e psicoterapia”(http://congressoaiamc.iwatson.com

16-Venerdì, Sabato e Domenica 9 - 10 - 11 Ottobre 2015

RECANATI

Festival del Saper Vivere FINO alla FINE Giornata Mondiale dell'Hospice e

delle Cure Palliative , intervento di Silvia Bianchi “ La morte e la meditazione in cure palliative e nel buddismo tibetano”

17- Ottobre 2015

Sabato, 24. Ottobre 2015 08:00

Separazioni e perdite traumatiche , Firenze, relazione di *Silvia Bianchi* “ Mindfulness nelle malattia e nella morte. Mindfulness nel lutto e nelle separazioni traumatiche

molto altro che è impossibile ricordare (era tutto sul vecchio sito web che non è più esistente)

CORSI CON ECM

-CORSI VEDI TUTTI con ECM sopra descritti nel punto 3 : ASL

e molti altri, elenco qui solo i pochi di cui ho memoria(i miei corsi erano sul vecchio sito che è saltato e non ho tenuto locandine ecc)

corso :

1- 2-8-9 febbraio , 8-9 marzo,sabato ore 14.00-19.30

domenica ore 9.30-19.00 “VIVERE E MORIRE CO(M)PASSIONE”

CENTRO MEDICINA PSICOSOMATICA PROMETEO

SEZIONE SIMP -NAVIGLIO GRANDE-MILANO www.psicosomatica.org

psicosomatica@psicosomatica.org CONDOTTO DA

SILVIA BIANCHI didatta di psicologia buddhista ed occidentale

2-Novembre 2014

Sabato, 29. Novembre 2014 - Domenica, 30. Novembre 2014 08:00 - 17:00

MINDFULNESS e ALTRE PRATICHE CONTEPLATIVE di Silvia Bianchi, Milano

3-Corso ECM di formazione residenziale n. 81-113566 "Mindfulness come viverla e le sue applicazioni: la vita e la morte", Bologna 09-10/05/2015, L

4-ECM n. 81-121298”MINDFULNESS come viverla e le sue applicazioni. La gestione dello stress attraverso la Mindfulness”

che si svolgerà a BOLOGNA presso il CENTRO YOGA OM nelle giornate di sabato **9** e domenica **10 MAGGIO** p.v. dalle ore 09,00 alle ore 18,00.

Responsabile Scientifico e Docente è la Dottoressa Silvia Bianchi.

Il corso è accreditato a erogare **19** crediti formativi a tutte le professioni e a tutte le discipline riconosciute da Agenas

5-2002 Corso Chi sono io ? identificazione e disidentificazione attraverso la mindfulness , la compassione e altre pratiche contemplative, 50 ECM per professionisti clinici e della salute , in quattro week end , altro didatta era Andrea Bocconi, ILTK e tanti tanti altri(almeno 2 week end al mese dal 2000 ad oggi)

6- CORSI, SEMINARI E CONVEGNI SENZA ECM PER ILTK,CENTRI, ASSOCIAZIONI E MULTINAZIONALI

- **Docente all'iltk (istituto Lama Tzong Kapa) dal 2000 ad oggi**
(L'università di Pisa ha appena firmato una convenzione con Istituto Lama Tzong Kapa, www.iltk.org, per info chiedere al prof .Angelo Geminani e il prof Neri dell'Università di Pisa) **per quasi 16 anni insegna temi e meditazione come mindfulness e compassione,MBSR, (vedi lettera presentazione dell'attuale direttore in cartella)**

DAL 2009 AD OGGI HA GESTITO Più DI 20 PROTOCOLLI MBSR IN VARI CENTRI E ASSOCIAZIONI

DAL 2000 AD OGGI TIENE CORSI BASATI SULLA MEDITAZIONE E MINDFULNESS SIA IN CAMPO CLINICO CHE AZIENDALE

2012 ,2013,2014 consulente e formatore ,mindfulness e consapevolezza della morte, per la multinazionale ST microelettronica(<http://www.st.com/web/en/home.html>) nel contesto del progetto Perseo, didatta e formazione, 150 ore circa di 40 managers(quadri) della azienda ST

2011-2012

- Didatta del “ professional training in mindfulness” del centro Mindfulness di Roma(www.centrostudimindfulness.com) per 60 ore dai primi di Agosto 2011 a fine Aprile 2012 : lezioni teoriche ed esperienziali mindfulness, scienza e buddismo, meditazioni e pratica di mindfulness, dharma,. Vedi locandina in cartella allegata. dal 2000 ad oggi(tantissimi corsi in diversi centri di dharma e associazioni (almeno 2 week end al mese) : impossibile ricordare tutti :

molto altro che è impossibile ricordare(perché erano almeno 2 week end al mese dal 2000 ad oggi: erano sul vecchio sito che è saltato e non ho tenuto locandine ecc, qualche esempio:

-per quanto riguarda il centro EWAM di Firenze 6 MBSR (vedi lettera direttore di Firenze)

- **per quanto riguarda il centro Cenresig di Bologna almeno 6 corsi negli anni tra il 2002 e il 2007 sempre basati su mindfulness e compassione**
- **per quanto riguarda il centro Tara Cittamani a Padova Almeno due corsi su mindfulness sempre tra il 2002 e 2007**
- **Parma il centro**
- **dopo il 2007 a Milano : 1 corso corso presso l'associazione Esperienze di Mindfulness e 4 corsi di 4 week end per l'associazione il Labirinto**
- **Modena : 2 corsi e una conferenza per l'Associazione ASIA**
- **corso ospedale di Cecina basato sulla mindfulness**
- **corso Hospice di Livorno**
- **-corsi per i volontari della associazione " Dare Protezione"**
- **altro**

alcuni di quelli degli ultimi due anni sono consultabili sul sito [www,silviabianchi.com](http://www.silviabianchi.com) al link <http://www.silviabianchi.com/corsi/corsi-passati>

altri qui:

8-9 febbraio , 8-9 marzo,sabato ore 14.00-19.30

**domenica ore 9.30-19.00 VIVERE E MORIRE CO(M)PASSIONE
CENTRO MEDICINA PSICOSOMATICA PROMETEO**

SEZIONE SIMP -NAVIGLIO GRANDE-MILANO www.psicosomatica.org

psicosomatica@psicosomatica.org CONDOTTO DA

SILVIA BIANCHI didatta di psicologia buddhista ed occidentale

15. Febbraio 2014

Sabato, 15. Febbraio 2014 10:00 - 17:30

Pratica di Minfulness di *Silvia Bianchi Corsi*

21. Febbraio 2014

Venerdì, 21. Febbraio 2014 20:15 - 23:15

MBSR (mindfulness based stress reduction) di *Silvia Bianchi Corsi*

11. Luglio 2014

Venerdì, 11. Luglio 2014 - Domenica, 13. Luglio 2014 08:00 - 17:00

GESTIONE DELLO STRESS di *Silvia Bianchi* BENESSERE 2014-2015

28. Settembre 2014

Domenica, 28. Settembre 2014 - Sabato, 4. Ottobre 2014 08:00 - 17:00

Strumenti di Mindfulness e Dharma di *Silvia Bianchi* BENESSERE
2014-2015

01. Ottobre 2014

Mercoledì, 1. Ottobre 2014 - Martedì, 30. Giugno 2015 08:00 - 17:00

...BENESSERE OPERATORE SANITARIO E PROFESSIONISTI...

di *Silvia Bianchi* BENESSERE 2014-2015

15. Ottobre 2014

Mercoledì, 15. Ottobre 2014 - Mercoledì, 3. Dicembre 2014 08:00 -
17:00

**CORSO DI MINDFULNESS – Prendersi cura di se con
consapevolezza** di *Silvia Bianchi Corsi*

23. Ottobre 2014

Sabato, 15. Novembre 2014 - Domenica, 16. Novembre 2014 08:00 -
17:00

Corso gestione dello stress attraverso la mindfulness di *Silvia
Bianchi Corsi*

29.

29. Gennaio 2015

Giovedì, 29. Gennaio 2015 - Giovedì, 26. Marzo 2015 20:00 - 22:30

MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION (Protocollo MBSR)

di *Silvia Bianchi Corsi* Firenze

26. Giugno 2015

Venerdì, 26. Giugno 2015 - Domenica, 28. Giugno 2015 08:00

Come gestire lo stress di *Silvia Bianchi* BENESSERE 2014-2015

24. Luglio 2015

Venerdì, 24. Luglio 2015 - Mercoledì, 29. Luglio 2015 18:00 - 13:00

Mindfulness Tools. Strumenti di consapevolezza e Dharma di *Silvia
Bianchi Corsi*

, 15. Febbraio 2014 10:00 - 17:30

Pratica di Mindfulness di *Silvia Bianchi Corsi*

21. Febbraio 2014

Venerdì, 21. Febbraio 2014 20:15 - 23:15

MBSR (mindfulness based stress reduction) di *Silvia Bianchi Corsi*

11. Luglio 2014

Venerdì, 11. Luglio 2014 - Domenica, 13. Luglio 2014 08:00 - 17:00

GESTIONE DELLO STRESS di *Silvia Bianchi* BENESSERE 2014-2015

2

28. Settembre 2014

Domenica, 28. Settembre 2014 - Sabato, 4. Ottobre 2014 08:00 -
17:00

Strumenti di Mindfulness e Dharma di *Silvia Bianchi* BENESSERE
2014-2015

01. Ottobre 2014

Mercoledì, 1. Ottobre 2014 - Martedì, 30. Giugno 2015 08:00 - 17:00
...BENESSERE OPERATORE SANITARIO E PROFESSIONISTI...
di *Silvia Bianchi* BENESSERE 2014-2015

15. Ottobre 2014

Mercoledì, 15. Ottobre 2014 - Mercoledì, 3. Dicembre 2014 08:00 - 17:00

**CORSO DI MINDFULNESS – Prendersi cura di se con
consapevolezza** di *Silvia Bianchi Corsi*

di *Silvia Bianchi* Convegni

15. Novembre 2014

Sabato, 15. Novembre 2014 - Domenica, 16. Novembre 2014 08:00 - 17:00

Corso gestione dello stress attraverso la mindfulness di *Silvia
Bianchi Corsi*

29. Novembre 2014

Sabato, 29. Novembre 2014 - Domenica, 30. Novembre 2014 08:00 - 17:00

MINDFULNESS e ALTRE PRATICHE CONTEPLATIVE di *Silvia
Bianchi* Convegni

29. Gennaio 2015

Giovedì, 29. Gennaio 2015 - Giovedì, 26. Marzo 2015 20:00 - 22:30

MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION (Protocollo MBSR)
di *Silvia Bianchi Corsi*

26. Giugno 2015

Venerdì, 26. Giugno 2015 - Domenica, 28. Giugno 2015 08:00

Come gestire lo stress di *Silvia Bianchi* BENESSERE 2014-2015

24. Luglio 2015

Venerdì, 24. Luglio 2015 - Mercoledì, 29. Luglio 2015 18:00 - 13:00

Mindfulness Tools. Strumenti di consapevolezza e Dharma di *Silvia
Bianchi Corsi*

11. Luglio 2014

Venerdì, 11. Luglio 2014 - Domenica, 13. Luglio 2014 08:00 - 17:00

GESTIONE DELLO STRESS di *Silvia Bianchi* BENESSERE 2014-2015

01. Ottobre 2014

Mercoledì, 1. Ottobre 2014 - Martedì, 30. Giugno 2015 08:00 - 17:00

...BENESSERE OPERATORE SANITARIO E PROFESSIONISTI...
di *Silvia Bianchi* BENESSERE 2014-2015

30. Gennaio 2015

Venerdì, 30. Gennaio 2015 - Venerdì, 20. Marzo 2015 08:00 - 17:00

MBSR- Mindfulness Based Stress Reduction di *Silvia Bianchi Corsi*

17. Aprile 2015

Venerdì, 17. Aprile 2015 - Venerdì, 12. Giugno 2015 19:30

MBSR FIRENZE di *Silvia Bianchi Corsi*

-Introduzione alla psicoterapia orientata dalla mindfulness

Con il patrocinio di "ESPERIENZE DI MINDFULNESS"

Firenze, 2 Marzo – 16 Marzo – 6 Aprile 2013

SEMINARI TEORICO ESPERENZIALI PER PSICOTERAPEUTI

- Altri

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

istruzione mindfulness based

-1999

13,02,1999 laura quinquennale in psicologia clinica la tesi finale sulla mindfulness " Il potere della compassione , il contributo buddista all'assistenza al malato terminale" (svolta al karuna hospice, Brisbane, Australia che già utilizzava da diversi anni l'approccio mindfulness per il malato, i famigliari e i professionisti

-2004

specialistica in psicoterapia psicosintetica, S.I.P.T., scuola che basa la psicodinamica della persona sulla consapevolezza(mindfulness) e che utilizza sia in seduta con i paziente sia come formazione dello psicoterapeuta meditazioni sulla mindfulness e sulla compassione. tesi finale sulla mindfulness " Chi sono io? identificazione e disidentificazione(attraverso la consapevolezza o mindfulness) didatta dott. Andrea Bocconi

14 dicembre 2005-Maggio 2006 foundation course(sulla mindfulness nella psicoterapia) Karuna institute UK

2008-2010 ,150 hours training in Italy about mindfulness and psychotherapy , teacher Ann and Deidri Gordon(teachers of Karuna institute in UK)

2010-2015

Conclusa certificazione in USA, Massachussets University, Center for Minfulness come "Teacher of mindfulness and MBSR"(vedi attestato, lettera del direttore in cartella e dettagli corso qui sotto)

2012-2013

Master di due anni “L’accompagnamento consapevole del malato terminale e della famiglia”, (mindfulness based)

con Frank Ostasesky(ex direttore dello Zen Hospice di San Francisco, USA) sulla Consapevolezza(Mindfulness)

2009 ad oggi

Qualificazione in corso a Londra, UK, come: Supervisore mindfulness based

(di psicoterapeuti, psicologi e altro) in “contemplative supervision”, Karuna institute, Devon, UK, “<http://www.karuna-institute.co.uk/core/index.html>” (scuola di psicoterapia riconosciuta in Inghilterra basata sulla mindfulness)

Istruzione e formazione di Dharma (obbligatoria per un insegnante di Mindfulness) , metapsicologia e metafilosofia sulla quale la mindfulness è basata

(una delle psicologie sulla quale si basa la mindfulness, oltre alcune psicologie occidentali è per buona parte la psicologia buddista e la persona così come è concepita nella scienza e psicologia buddista per cui è indispensabile una istruzione in questo senso per gli insegnanti di Mindfulness: vedi per questo CV di Dharma in cartella CV in inglese e di Dharma)

1998-2006

Master in Buddhism and Meditation,

iltk(www.iltk.it, www.iltk.org), FPMT international,(USA e 176 centri nel mondo), insegnante Gheshe Ciampa Ghiatso

(vedi attestati “ Masters Program “ in cartella) e formazione continua in questo campo fino ad oggi:

Formazione di 7 anni di 11.000 ore di lezione ore circa più studio individuale, con esami ogni 2 mesi ,e ritiri di meditazioni annuali(più ritiri di meditazione di 3 mesi ecc un totale di almeno 3000 ore di meditazione in ritiro) per diventare insegnante di Buddismo e meditazione in occidente per FPMT international, iltk, via Poggiberna, Pomaia, Pisa (www.fpmt.org) (www.iltk.org)

2006-2013

-seguite più volte quasi tutte le lezioni (ogni giorno) del basic program(corso biennale di almeno 15 ore settimanali di lezione sulla meditazione e il buddismo, insegnanti: Gheshe Ciampa Ghiatso, Gheshe Tempel

-seguite quasi tutte le lezioni giornaliere del Master biennale in Wisdom(iltk e università Sant'Anna) , studi sui testi buddisti e meditazione.

-Ogni anno 2 ritiri di meditazione Vipassana e altro di almeno 10 giorni l'uno

- Diversi ritiri all'anno di meditazione Vipassana e altro di 2 o 3 giorni

2012

registrazione nella lista dei " FPMT registered teachers" (insegnante di Buddismo e meditazione registrato nella lista FPMT internazionale)(scrivere a

claire@fpmt.org e/o

tom@fpmt.org per conferma della registrazione e certificazione se necessario)

ad oggi:

continuo a seguire le lezioni del Master e del Basic almeno 2 ore al giorno tutti i giorni (presso iltk) per comprendere in modo sempre più approfondito e chiaro la psicologia buddista nella sua profondità e vastezza.-altro

Istruzione e formazione generale in dettaglio

1988-89

Diploma, Perito chimico, ITIS(Aldini Valeriani), Bologna

1990-91

Allievo coordinatore di strutture socio assistenziali , cooperativa sociale C.A.D.I.A.I e A.G.F, Bologna

1998-99

Diploma di qualifica superiore, Regione Emilia Romagna, Educatore professionale (livello Europeo 4, qualificazione sul lavoro, tipologia formativa 4.01) ai sensi della L. 845/78 e Direttiva Comunitaria 51/92, qualifica approvata con atto di Delibera Giunta regionale n 1139 del 13/07/98, Ente o struttura formativa : EFESO

1999

13 Febbraio , 1999, Laurea quinquennale in Psicologia Clinica, Facolta' di Psicologia, Padova. Tesi " la Compassione buddista nell'assistenza al malato terminale" fatta presso il Karuna Hospice di Brisbane(Australia) e l'ANT di Bologna

*Post-Laurea***1999-2000**

Tirocinio post laure di un anno 40 ore settimanali A.S.L di Cecina, neuropsichiatria infantile(bambini ed adolescenti a rischio psicosi e non) e psicologia sistemica (colloqui dello psicologo-psicoterapeuta con famiglie psicotiche ed equipe)

2001

Esame di stato per l'abilitazione di psicologo clinico , Firenze

2002

iscrizione all'albo degli psicologi di Bologna con il n 3077

2003

8, ottobre , 2003 DEA(Diploma di alti studi, post laurea),EHESS, Ecole des elude en sciences sociales, Universita' di Parigi, psicologia e buddismo a confronto:“ il Buddismo è ancora vivo oggi in Italia?”

2000-2004

Specialistica in Psicoterapia Psicodinamica(la psicodinamica è una psicoterapia traspersonale ad indirizzo dinamico mindfulness based)

SIPT (Scuola di Psicoterapia Psicodinamica , riconosciuta con D.M. 29/9/1994)

tirocinio come psicoterapeuta in formazione di 400 ore presso l'ospedale Careggi di Firenze in Medicina interna , seguiti due pazienti in psicoterapia (paziente anoressica-psicotica con allucinazioni ecc e paziente border-line in depressione maggiore) e colloqui in oncologia e partecipazione progetto di ricerca “ questionario NEQ sui bisogni del paziente oncologico” (in coll. IST di Genova , università degli studi di Firenze), Dott. Massimo Rosselli(direttore scuola di psicoterapia in psicodinamica,ricercatore,psichiatra di Careggi ospedaliero e universitario), ambulatorio di psicosomatica e oncologia, dipartimento di Medicina interna.

2006

iscrizione all'albo degli psicologi--psicoterapeuti di Bologna,14--07--2006, con il n 3077

Post-specializzazione

2009-ad oggi

Qualificazione in corso a Londra, UK, come: *Supervisore* mindfulness based

(di psicoterapeuti, psicologi e altro) in “contemplative supervision”, Karuna institute, Devon,UK, “<http://www.karuna-institute.co.uk/core/index.html>”(scuola di psicoterapia riconosciuta in Inghilterra basata sulla mindfulness)

Già completate:

1-lezioni a Londra(200 ore circa) il primo anno.

2-Ora seguendo in supervisione psicologi, psicoterapeuti e counselor e istruttori di mindfulness(almeno 70 ore di supervisione con almeno 25 supervisioni delle supervisioni).

3-Le supervisioni delle supervisioni me le fa la dott.ssa Sue Taylor, didatta della scuola " Karuna institute(15 ad oggi),

Da completare:

1-devo solo scrivere la tesi finale su un caso seguito in supervisione per concludere il percorso.

2010-2015

Certificazione in corso in USA, Massachusetts University, C.F.M. come "Teacher of mindfulness and MBSR"

qualificazione in corso di certificazione presso l'università del Massachusset , Center for Mindfulness , Università del Massachusset Medical School(The Department of Psychiatry low and Psychiatry Program)" Teacher in mindfulness" (insegnante di mindfulness e MBSR)

Già completati i livelli:

1-Praticum in Mindfulness, Università del Massachusset(U.S.A)9 days intensive, 61 CE ,hours, crediti formativi americani(110-120 ore circa)

2-T.D.I.(teacher training): 10 days intensive(120-130 ore circa)

3-Supervision program(ho insegnato 8 gruppi MBSR qui in Italia per pazienti oncologici, professionisti asl-medici, psicologi ecc,)supervisionati via Skype, ad oggi 15 supervisioni, dalla Dott. ssa Elana Rosembau, docente e supervisore C.F.M. dell'Università del Massachusset in USA,)

4- Giugno 2013 " 7 days" con J.Kabat-Zinn e Saky Santorelli

completata la spedizione all'università del massachusset dei video di un MBSR fatto , audio di tutte pratiche di mindfulness, con sottotitoli in Inglese e traduzioni inglese e tutto il materiale usato per gli MBSR e le lettere di valutazione di psichiatri,medici, insegnanti di dharm ecc per la certificazione finale(che è stata accettata all'unanimità, vedi attestati e lettera del direttore del Center For Mindfulness all'università del Massachusset dott. Saky Santorelli.

2012-2013

Master di due anni “L’accompagnamento consapevole del malato terminale e della famiglia”, (mindfulness based)

con Frank Ostasesky(ex direttore dello Zen Hospice di San Francisco, USA) sulla Consapevolezza(Mindfulness)

Altra formazione

Formazione continua in Italia (vedi più avanti)

1998-2006

Master in Buddhism and Meditation,

iltk(www.iltk.it, www.iltk.org),FPMT international,(USA e 176 centri nel mondo), insegnante Gheshe Ciampa Ghiatso

(vedi attestati “ Masters Program “ in cartella) e formazione continua in questo campo fino ad oggi:

Formazione di 7 anni di 11.000 ore di lezione ore circa più studio individuale, con esami ogni 2 mesi ,e ritiri di meditazioni annuali(più ritiri di meditazione di 3 mesi ecc un totale di almeno 3000 ore di meditazione in ritiro) per diventare insegnante di Buddismo e meditazione in occidente per FPMT international, iltk, via Poggiberna, Pomaia, Pisa (www.fpmt.org)

2006- ad oggi

-seguite più volte quasi tutte le lezioni del basic program(corso biennale di almeno 15 ore settimanali di lezione sulla meditazione e il buddismo, insegnanti: Gheshe Ciampa Ghiatso, Gheshe Tempel

-seguite quasi tutte le lezioni del Master biennale in Wisdom(iltk e università Sant’Anna) , studi sui testi buddisti e meditazione.

-Ogni anno 2 ritiri di meditazione Vipassana e altro di almeno 10 giorni l’uno

- Diversi ritiri all’anno di meditazione Vipassana e altro di 2 o 3 giorni

2012

registrazione nella lista dei “ FPMT registered teachers” (insegnante di Buddismo e meditazione registrato nella lista FPMT internazionale)

-altro

ad oggi

continuo a seguire le lezioni del Master e del Basic almeno 2 ore al giorno tutti i giorni (presso iltk) per comprendere in modo sempre più approfondito e chiaro la psicologia buddista nella sua profondità e vastezza.

Formazione continua ECM

anno 2012

a- 27 ECM per docente il professional training(vedi in cartella l’attestato) + 1

b- 3 ecm per mindfulness stress reduction training : approcci integrati in oncologia (vedi attestato)

anno 2011:

a- ECM (americani) 61(vedi attestato University of Massachussetts medical School)

b- 2 ecm “Arte Terapia, mindfulness come cura integrata di...” vedi attestato) come relatore della formazione continua: “ arte terapia, mindfulness come cura integrata di supporto per pazienti, famigliari e operatori sanitari, ANT, Formazione Emilia Romagn

c: 3 ECM “ Terapeuti del del Corpo e dell’anima ieri e oggi” (vedi attestato)
a anno 2010 : 11 ECM, Mindfulness una pratica di self care(vedi attestato)
Regione Veneto, Istituto Oncologico Veneto, Dott. Eleonora Capovilla(programma regionale per la formazione continua dei professionisti della salute,

anno 2008:

a- 7 ecm “ La relazione tra Medico, psicologo, infermiere paziente e famiglia per il programma (regione Emilia Romagna) presso ANT : “

anno 2006:

24 ECM per anno 2006 “Aggiornamento teorico e pratico sulle metodologie di diagnosi e trattamento psicoterapeutico psicosintetico nella struttura del centro clinico SIPT “

2012-2013:

- **50 ECM (vedi attestati) 7 days- mindfulness, Giugno 2013**
- **4 ECM convegno “ Vivere consapevole” , Giugno 2013(vedi attestato)**
- **ECM 32(8 ecm per 4 eventi identici di 7 ore ciascuno per asl 5 di pisa come quelli sotto indicati)**

-ECM 8:

Azienda Sanitaria Locale N° 5 - Pisa

Formazione del Personale

Resp. C.Carloni - Tel. 050-954252 E-mail:c.carloni@usl5.toscana.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE BIANCHI SILVIA

Ha svolto attività di docente, per un totale di ore 7 - Conseguiti ECM 8 Evento formativo nr. 1052013036280

Incontri di audit sulla verifica dell'efficacia del metodo per la riduzione dello stress basato sulla consapevolezza

Questo evento formativo appartiene alla tipologia Riunioni permanenti di reparto/FSC ed è stato autorizzato con atto n.1586 del 13/04/2012 Sede del corso La Bicocca Localita Pontedera

Nei giorni 11/05/2013 con orario 10.00-18.00

ECM 8:

Azienda Sanitaria Locale N° 5 - Pisa

Formazione del Personale

Resp. C.Carloni - Tel. 050-954252 E-mail:c.carloni@usl5.toscana.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE BIANCHI SILVIA

Ha svolto attività di docente, per un totale di ore 7 - Conseguiti ECM 8 Evento formativo nr. 1052013036280

Incontri di audit sulla verifica dell'efficacia del metodo per la riduzione dello stress basato sulla consapevolezza

Questo evento formativo appartiene alla tipologia Riunioni permanenti di reparto/FSC ed è stato autorizzato con atto n.1586 del 13/04/2012 Sede del corso Hotel La Rotonda Localita Pontedera
Nei giorni 24/02/2013 con orario 10.00-18.00

Azienda Sanitaria Locale N° 5 - Pisa

Formazione del Personale

Resp. C.Carloni - Tel. 050-954252 E-mail:c.carloni@usl5.toscana.it

ECM 38:

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE BIANCHI SILVIA

Ha svolto attività di docente, per un totale di ore 40 - Conseguiti ECM 38
Evento formativo nr. 1052012032950

Mindfulness Based Stress Reduction: metodo per la riduzione dello stress basato sulla consapevolezza

Questo evento formativo appartiene alla tipologia Corso ed è stato autorizzato con atto n.1586 del 13/04/2012 Sede del corso Varie sedi Localita Pontedera
Nei giorni dal 26/09/2012 al 28/01/2013 con orario 09,00 - 13,00

ECM 2:

Azienda Sanitaria Locale N° 5 - Pisa

Formazione del Personale

Resp. C.Carloni - Tel. 050-954252 E-mail:c.carloni@usl5.toscana.it

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE BIANCHI SILVIA

Ha svolto attività di docente, per un totale di ore 8 - Conseguiti ECM 2 Evento formativo nr. 1052013038821

Gestione dello stress: meditazione, mindfulness, sviluppo dell'intelligenza emotiva nel sistema sanitario e universitario italiano. Esperienze e

testimonianze

Questo evento formativo appartiene alla tipologia Convegno ed è stato autorizzato con atto n.1398 del 19/04/2013 Sede del corso Centro Espositivo San Michele degli Scalzi Localita Pisa
Nei giorni 11-12/10/2013 con orario 14-18 e 9-17

- Altro

di molti ECM non mi è stata ancora spedita certificazione ad es:

2000--2006: scuola di psicoterapia vale come ecm

2004--2005 ecm come relatore e come partecipante al corso organizzato dall'ospedale di Livorno per operatori dell'hospice di Livorno e cure palliative, più eventi ANT(come relatore e come partecipante)

----anno 2006 ecm come relatore del convegno " lo sviluppo delle potenzialità della mente: incontro tra clinica e psicoterapia" 9--11 Giugno 2006

2008: 2008 ecm del seminario " immaginazione, creatività e coping nella malattia oncologica tenuto da Jan Taal presso SIPT

2011 T.D.I , USA. Medical school, University of Massachuset--10 days intensive

Lingue

italiano madre lingua

inglese livello C1(scrittura, lettura e parlato)

francese livello B1-B2 (scrittura lettura e parlato)

tibetano livello iniziale

spagnolo livello di comprensione parlata e lettura minima (base) ,nessuna capacità di scrittura

capacità informatiche di base

utilizzo FACILE DI:

WORD, EXEL E POWER POINT, E CON IL MAC UTILIZZO DI PAGES, NUMBERS, IMOVIE, KEYNOTE, QUICK-TIME, SAFARI, ITUNES, MAIL, HI-PHOTO, FINDER ,FACETIME,SKYPE,MESSAGER,FACEBOOK,TWETTER ICALENDAR, CARICAMENTO DI BASE DI SITO JOOMLA E ALTRO.

Articoli

1-“Meditazione sulla morte”, Rivista di Psicosintesi Terapeutica anno VIII numero 16

2-“A volte è semplice, a volte un po’ meno” (casi clinici oncologici), Rivista di Psicosintesi Terapeutica anno VIII numero 15, marzo 2007

3-atti del Convegno internazionale Seeing beyond in facing death Università di Padova, 25-28 Settembre 2014(vedi articolo in cartella “ articoli” altro(vedi cartella allegata chiamata Articoli) articolo di Silvia Bianchi “ La morte, il buddismo Tibetano, la clinica,la trasformazione” (sempre sul tema meditazione e clinica) Padova University Press

4-Capitolo 6.1 del Libro “ Mindfulness” Come Essere Consapevoli , di Gherardo Amadei, casa Editrice Il Mulino, Accompagnamento alla fine della vita” il capitolo è stato scritto da Silvia Bianchi

5-“articolo coscienza della morte e contatto con la vita “ di Silvia Bianchi , atti del Convegno a Napoli “ L’arte del Vivere e del Morire “ 13 Maggio 2013

6-“La vita oltre la morte “ La morte di un Maestro Tibetano in Italia

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI

diverse e di diverso genere, acquisite nel lavoro di psicoterapeuta, psicologa, prima in quello di educatore(per sei anni ed educatore professionale, capacità di lavorare assieme agli altri acquisite in 16 anni e più di libera professione in ambienti completamente diversi (scuole, ospedali,aziende,studio privato, gruppi appartamento,centri di dharma, associazioni, asl, e prima ancora come animatrice (sia turistica turistica sia in villaggi turistici che nei centri estivi con i bambini

1993-2000

qualifica di “Educatore e/o “Educatore professionale”

1993 al 1998

-Educatore professionale per le ex USL 27 e ex USL 22 di Bologna, cooperativa sociale “Nuova Sanita’ ” e privatamente(patologia utenti seguiti: psicosi, autismo, sordita’, tetraplegia,sindrome di down. Tipo relazione educatore utente:individuale, rapporto uno a uno) 20 ore a settimana circa

Educatore professionale per 4 anni con un bambino autistico, incontri individuali 5 ore a settimana

1998-2000

Educatore professionale Per la CADIAI, gruppo appartamento per utenti psichiatrici(ex Roncati) psicosi ed epilessia ,in via Sant’Isaia, dalle 15 alle 20 ore circa a settimana

1998-2000

cure palliative:

ancora senza esame di stato quindi:

somministrazione questionari, test, colloqui supervisionati da un didatta della scuola di psicoterapia, - “Onlus Concordia”, tipologia pazienti :

pazienti oncologici e famigliari, malati terminali e famiglie ,processo del lutto, a domicilio a Bologna ma anche nell’hospice di Ferrara e a “Casa di cura Nigrisoli” clinica privata convenzionata, Bologna). 20 ore settimanali circa. In collaborazione con il dott. Stefano Giordani, oncologo,vedi in cartella lettera di referenza del dott. Giordani

other works:

Before the 1993 when I started to work as professional educator I have been working as animator(for children, adolescent and adults) , then I have been the leader for the “Tambrands education service in Italy”for 2 zone,Emilia Romagna and Veneto,plus several experience of telemarketing

as animator:

1991

“ I had a 300 hours course to become animator and as a animator for adult and children (3 month in a turistic village) for Sapiro agency and another one)

as animator-educator :

1995

for he Bologna's Council “ educator-animator” for 4 weeks of a summer intensive residential camps in Agriturismo (training in the mountains and play) for childrens 6-13 years old.

as leader of Tambrands (Educational service of Tampax)

of 2 zone : Emilia Romagna and Veneto, Italy

1991-92

as leader of Tambrands (italian one) I have been working 2 years :

I was presenting at the Presidents of all the Medium and High schools in all the cities of Emilia Romagna and Veneto an educative program for adolescent about sexuality-education : the education was given from Doctor, Gynecologist, psychologist(payed from Tambrands)

as a volunteers

from 95 to 1998(at list 3 month a year) different pilgrimages and trips in India, Tibet, Cina, Indonesia, Nepal,Nord and South America, with a Tibetan Master that founded an O.N.G. working inside ONU for Peace in the World(we were often present in ONU's conventions and meetings around the World)

CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

acquisite in parte con i lavori di cui ho già scritto in tutto il CV

CAPACITA E COMPETENZE ARTISTICHE

di base

acquisita in 10-15 anni di attività legate ad interessi personali e lavorativi perché dal 1983 al 1998 ho fatto parte di diversi gruppi teatrali e di teatro danza , ho seguito moltissimi seminari in entrambi i campi -teatro e teatro danza e danzaterapia- (non allego qui gli attestati perché non sono l'oggetto principale di interesse di questo bando), ho fatto anche diversi seminari legati all'arte visiva ,disegno pittura arteterapia e scrittura anche se non in modo costante e quotidiano come per la danza il teatro danza e la danzaterapia . Ho poi continuato ad utilizzare queste competenze prima come animatrice, poi come educatrice e dopo come psicoterapeuta(nella psicosintesi la scrittura, il teatro, il movimento, il disegno creativo sono tutti strumenti terapeutici)

PATENTE : B

ALTRO

Mod 2/2 che tutti i titoli, i certificati e le pubblicazioni allegati sono conformi all'originale; di essere in possesso di tutti i titoli e attestati di sopra indicati nel CV

Il sottoscritto, ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. n. 196/2003, dà il consenso al trattamento dei propri dati per l'esecuzione di tutte le operazioni connesse all'espletamento del concorso, all'eventuale stipula del contratto e a fini statistici.

Data.....10/ 12/2017.....

.....
(firma)

