

ISSN 1126-2699



# yogga

## JOURNAL

RIVISTA  
+ LIBRO  
A SOLI  
€ 5,90

# Perdono e Respiro

### INCONTRI

Tim Parks,  
dal dolore cronico  
alla meditazione

### PRATICA

Posizioni in due:  
allineamento,  
fiducia e energia

### BUDDHISMO

Elaborazione  
del lutto, una  
nuova fase  
della vita

